Commune de
FAUX-LA-MONTAGNE

FAUX-LA-MONTAGNE

Bulletin municipal exceptionnel d'information

ÉDITO

MARS 2020

Pour un premier journal, la nouvelle équipe avait prévu d'autres choses, et en particulier de vous parler plus en détail de ses projets, d'évoquer les vôtres, de mettre en place des manières de travailler ensemble. Malheureusement l'urgence de la situation nous oblige à vous offrir rapidement ce qui sera plutôt un petit guide pour traverser cette période de confinement le plus sereinement possible dans notre commune. Il y sera donc question essentiellement de coronavirus, de rappel des bons gestes, d'informations pratiques, d'entraide.

Vous redire que l'ensemble de l'équipe municipale, l'ancienne comme la nouvelle, se mobilise pour répondre à vos questions, vous aider et être relais vers des personnes compétentes ou des collectifs ressources qui chercheront avec vous à rendre cette situation inédite la moins inconfortable possible.

Mairie de Faux-la-Montagne — **05 55 67 92 15** — mairie@fauxlamontagne.fr

Catherine Moulin

Infos pratiques

Tous les équipements et services municipaux ou associatifs de Faux-la-Montagne sont fermés au public et aucune réunion n'est autorisée quel que soit le lieu prévu.

L'accueil de la mairie est fermé. Vous pouvez nous joindre :

- au 05 55 67 92 15
- mairie@fauxlamontagne.fr
- par courrier

Ne vous déplacez pas physiquement, les mesures de confinement ne permettent plus de recevoir le public.

Vous revenez à Faux-la-Montagne d'une zone où le COVID-19 est actif ou vous avez fréquenté des personnes qui reviennent de ces zones ? Mettez-vous en confinement. Il en va de la santé de toutes et tous.

C'est par ailleurs l'attitude adoptée par la seule personne malade confirmée à Faux à l'heure actuelle et nous la remercions pour sa prévenance.

Si ce confinement vous pose des problèmes techniques, logistiques, si cette situation vous est difficile à vivre moralement, contactez la mairie.

Sommaire

Le point sur le COVID-19 2
Un message de nos soignants 3
Les commerces ouverts à Faux 3
Les autres services 3
Faire ses courses sans sortir de chez soi 4
Soutenir nos producteurs locaux 5
Liens utiles 5
Propositions d'entraide 6
L'action municipale réduite, mais solidaire 6
A word for our english-speaking community 6

Le point sur le COVID-19

Avec toutes les informations qui circulent dont certaines contradictoires, il nous a semblé important de vous proposer une information concise et vérifiée autour de la maladie, de ses modes de contaminations et des précautions à prendre issue des dernières recommandations et recherches en cours.

S'il n'y a qu'une chose à retenir c'est : gestes barrières, distance de sécurité et lavage des mains réguliers. Le confinement est avant tout une mesure permettant à l'ensemble des Français de se saisir de cette urgence, de respecter la distanciation sociale et de ralentir l'épidémie.

LA MALADIE

Le coronavirus est un "gros" virus, désigné par le terme SARS-CoV-2, pour "coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère 2".

A la différence d'une bactérie, un virus ne peut vivre et se répliquer que dans une cellule, il ne peut pas exister de manière autonome. Le "SARS-CoV-2", à qui l'on doit nos angoisses actuelles, ressemble à 80 % au SRAS découvert en 2003. Bien plus contagieux, il a cependant une létalité (encore indéterminée car le nombre de malades sans symptômes et non testés n'est pas comptabilisé) très inférieure à celle du virus du SRAS qui atteignait les 10%.

Mais l'engorgement du système de soin déjà fragile fait augmenter la létalité, c'est aussi pour cela que le confinement a été décrété.

COMMENT SE TRANSMET-IL ?

On sait que la transmission se fait par gouttelettes infectantes, et donc par des contacts dits proches, c'est-à-dire de un à deux mètres, mais aussi éventuellement par les objets contaminés, puisque nous savons que le virus peut persister plusieurs heures et même plus sur les objets qui ont été touchés par quelqu'un qui aurait ce virus sur les mains. D'où les précautions que l'on prend qui sont respiratoires, avec les masques, mais impliquent aussi les gels hydroalcooliques pour les mains.

À l'extérieur du corps humain, le virus reste infectieux quelques heures seulement. Sur une surface dite inerte, comme une paillasse en inox, il persiste entre 4 et 6 h. Plus il fait frais et humide plus le virus survit. Dans les 4 à 6h, lorsque l'on touche une surface infectée et qu'ensuite on porte la main à sa bouche on peut tomber malade. Voilà pourquoi il est important de se laver les mains 30 secondes minimum au savon ou d'utiliser un gel hydro-alcoolique.

MASQUES, SAVONS, GEL HYDRO-ALCOOLIQUE : QUELLE EST LA CONDUITE À TENIR INDIVIDUELLEMENT ET COMMENT SE PROTÉGER ?

Le confinement de l'ensemble de la population est en cours. Son respect va permettre de ralentir la propagation du virus. Néanmoins il convient pour réduire la transmission de continuer à appliquer les "gestes barrières" recommandés par le gouvernement pour réduire la transmission et de se confiner totalement en cas de symptômes.

Ces mesures sont des mesures barrière à l'échelle individuelle, mais un autre élément clé est la "distanciation sociale" : ça commence par le fait qu'on ne se serre pas la main si jamais on croise une personne, on reste à une distance minimum de 1 mètre si on doit échanger avec cette personne.

RESTE LA QUESTION : FAUT-IL TOUT DÉSINFECTER ?

Le carton du livreur de pizza, le sac de courses du supermarché ? Est-il possible de contracter le COVID-19 au seul contact de surfaces contaminées. Comme toujours en sciences, il est impossible d'apporter une réponse catégorique. Néanmoins, dans l'état actuel de nos connaissances, cela paraît très improbable. Tout d'abord parce que la charge virale dispersée au contact, dans des conditions réelles, serait infiniment plus faible que celle des tests en laboratoire. On parle d'un risque « absolument minime ». Ensuite parce que, rappelons-le, le virus doit pénétrer dans l'organisme par une porte, comme les muqueuses respiratoires, et il ne rentre pas directement au contact de la peau.

Il faut tordre le cou au fantasme selon lequel il serait possible d'attraper le COVID-19 simplement en respirant l'air extérieur : quand bien même le SARS-CoV2 serait aéroporté, la charge virale disséminée dans l'air ambiant serait tellement infinitésimale qu'elle ne pourrait être, en aucun cas, contaminante. La question de la transmission par aérosols se pose, une fois de plus et avant tout, pour le personnel soignant, qui se trouve en contact proche et prolongé des malades, d'où la nécessité absolue de porter des masques respiratoires spéciaux.

Pour le reste, la majorité des chercheurs estime aujourd'hui que les voies de contamination principales restent les gouttelettes et les mains : on sait aussi que le SARS-CoV2 est présent dans le tube digestif, d'où l'importance de bien se laver les mains en sortant des toilettes.

Message de nos soignants

Bonjour à toutes et tous,

Nous sommes plusieurs soignants, travaillant sur le plateau, à avoir été surpris par la désinvolture observée ce week-end. Il nous semble nécessaire de faire de toute urgence un point au sujet du confinement.

Nul doute que cette épidémie se répand chez nous. Elle est déjà là, il y a des cas sur le plateau. Pour la majorité d'entre nous, elle ne sera « qu'une grosse crève », voire juste une « petite crève » chez nos enfants.

Alors, pourquoi rester confiné ?

1. pour protéger les plus fragiles : moins le virus circulera, plus on aura de chance de leur éviter de tomber malade

2. pour « étaler » la durée de l'épidémie dans le temps afin que tout le monde ne soit pas malade au même moment.

Pour que les plus fragiles, qui développeront une forme grave, puissent être pris en charge correctement à l'hôpital, et ainsi éviter les drames.

Si tous le monde tombe malade au même moment, les hôpitaux ne pourront pas faire face, les soignants se trouveront dans la situation terrible de devoir choisir qui soigner en priorité et qui laisser mourir. C'est déjà le cas dans certaines régions. Ce pourra être votre voisin ou votre grand-mère.

Le confinement, c'est pour éviter cela.

Rester confiné, ça veut dire :

- qu'on reste chez soi,
- qu'on ne se mélange pas,
- qu'on garde ses enfants chez soi,
- qu'on ne prend plus l'apéro avec les copains

Et en cas de symptômes : fièvre / toux / courbatures / maux de tête / disparition brutale de l'odorat, il faut mettre les bouchées doubles :

- alerter téléphoniquement son médecin traitant,
- ne plus sortir du tout,
- se faire porter ses courses
- mettre son entourage en quarantaine pendant toute la durée de la maladie, mais aussi pendant les 14 jours qui suivent la fin des symptômes.

C'est très pénible, nous en sommes conscients. Mais il y a urgence. Du côté des soignants, nous sommes en train de nous organiser pour pouvoir répondre de manière efficace à l'épidémie. Nous n'y arriverons pas sans vous.

Merci.

Lénaïc Mazé, pour les médecins du réseau Mille Soins

Les commerces ouverts à Faux

ALIMENTATION

- **Épicerie** : 8h30-12h30 et 15h-19h tous les jours sauf 8h30-12h le dimanche et fermé le mercredi .
- **Biscuiterie** (le salon de thé est fermé) : 16h-18h sauf le mardi et le dimanche.
- Nous faisons notre possible pour maintenir **le marché**, pour l'instant seul le fromager est au rendez-vous.

SANTÉ

- **Pharmacie** : horaire habituel, vous pouvez contactez directement la pharmacie pour le renouvellement d'ordonnance. Pour le gel hydro-alcoolique, venez avec votre flacon. Si vous êtes une personne à risque, envoyez quelqu'un chercher vos médicaments.
- **Maison de santé** : horaire habituel, le kiné est fermé, seules les prises de sang urgentes sont effectuées par les infirmiers. **Rappel, ne vous déplacez pas en cas de symptômes du COVID-19.**

DIVERS

- **Tabac** (le bar-restaurant est fermé) à l'auberge de la Feuillade : 10h-12h et 18h-19h tous les jours sauf le mercredi après-midi et le dimanche
- **Station service** : merci de mettre des gants pour le service.

Les autres services

COURRIER

Les facteurs continuent leurs tournées 3 jours par semaine. Les courriers recommandés seront mis dans la boîte aux lettres avec une croix du facteur pour signature en votre absence. Les paquets volumineux seront présentés au domicile. Si vous n'êtes pas là, vous pourrez demander une seconde présentation par internet mais ne vous déplacez pas, les bureaux de poste sont fermés.

Pour l'instant vous pouvez déposer votre courrier dans la boîte jaune devant la Binhata. Le courrier ne sera pas distribué en dehors des boîtes aux lettres.

DÉCHETS

Les collectes sont assurées. Les deux déchèteries du Thym et des Alluchats sont fermées jusqu'à nouvel ordre. En raison du contexte sanitaire dû à l'épidémie de coronavirus, et afin d'éviter la propagation du virus, nous rappelons aux habitants que les masques, gants et mouchoirs en papier doivent être déposés dans la poubelle déchets non recyclables. Il est indispensable de les mettre au préalable dans des sacs fermés et étanches.

Faire ses courses sans sortir de chez soi

Comment faire ses courses sans sortir de chez soi ? Une question que nombre d'entre nous se posent en cette période de confinement. Voici quelques idées.
D'autres existent sans aucun doute, n'hésitez pas à nous les transmettre pour les diffuser et/ou faire part de votre expérience.

QUI PROPOSE CE SERVICE ?

Magasin Général de Tarnac. Le MGT poursuit ses livraisons à domicile, en respectant les protocoles sanitaires, afin de ravitailler les habitant.es qui ne peuvent ou ne veulent se déplacer. Le camion passe à Faux le mercredi. En plus de son arrêt aux HLM entre 12h30 et 13h, des livraisons peuvent se faire dans les villages.

Si vous souhaitez bénéficier de façon régulière de cette tournée, indiquez-le par téléphone au 06 29 72 17 58. Attention, le MGT ne peut gérer une modification hebdomadaire des points de livraison.

Super U – Châteauneuf-la-Forêt. Livre à domicile jusqu'à Faux-la-Montagne. Il vous faut commander sur le site internet : www.magasins-u.com/magasin/superu-chateauneuflaforet et cliquer sur U Drive.

Notez dans les commentaires que vous souhaitez une livraison à domicile. C'est 10 € pour moins de 100 € de courses, 8 € jusqu'à 150 € et 5 € au-delà.

Il est sans doute préférable de les joindre par téléphone avant de passer commande. Leur organisation semble impactée par l'augmentation du nombre de commandes. Contact : 05 55 69 30 26

GAEC Champs Libres – groupe de tournée de Faux. Le groupe qui fait habituellement la tournée pour se distribuer les produits du GAEC Champs libres (producteur de fruits et légumes à St-Julien-le-Petit) propose d'élargir sa tournée à tous les habitants de faux la montagne.

La distribution a lieu le vendredi, il vous faut passer la commande par mail avant le mercredi soir. Demandez votre bon de commande au 06 78 51 72 97.

Une facturation est mise en place par le Gaec, les notes seront à régler début mai. Les personnes effectuant la tournée prendront toutes les précautions nécessaires pour la distribution.

Épicerie Chez Morel de Faux-la-Montagne

Régis continue à effectuer ses tournées habituelles. Les précautions mises en place en cette période rallongent le temps des tournées. L'épicerie ne peut répondre à des demandes supplémentaires pour le moment.

Elle livre par contre des produits d'épicerie en plus du pain sur les tournées habituelles sur commande à la boulangerie au 05 55 67 92 23.

Épicerie Proxi de Royère-de-Vassivière. M. et Mme Lachaume, gérants du Proxi, peuvent mettre en place, sur demande, un service de drive et de livraison à domicile. Contactez-les au 05 55 64 75 44.

Réseau de personnes-ressources de Faux-la-Montagne. Ces personnes pourront faire vos courses en même temps que les leurs. N'hésitez pas à les contacter.

Voir page 6 de ce bulletin municipal et sur le site de la mairie :
fauxlamontagne.fr/deja-des-reponses-de-personnes-ressources/

Vos voisins : rendre service rend toujours heureux ! Certains villages se sont organisés pour qu'une seule personne fasse les courses pour tout le monde et pour longtemps (sans exagérer les quantités non plus).

QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE À LA RÉCEPTION DE VOS COURSES ?

Quand vous recevez vos courses, les conseils relevés sur divers sites d'information sont de :

- laisser le livreur (personne ressource, voisin) déposer le carton devant votre domicile sans vous approcher (s'il sonne ou frappe à la porte, laissez-lui le temps de reculer), les livreurs ont la consigne de ne rien faire signer et de ne pas passer le colis de main à main ;
- laisser le carton à terre sans y toucher pendant plusieurs heures si possible (s'il ne contient pas de produits frais) ;
- se débarrasser, dans tous les cas, du maximum d'emballages des produits avant de les ranger (ex. cartons entourant les yaourts) ;
- laver les fruits et légumes si vous devez les consommer rapidement ;
- se laver les mains au savon (ou au gel hydro-alcoolique) après la réception et le déballage des cartons.

SI VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS

N'hésitez pas à en faire part à la mairie au **05 55 67 92 15**.

Soutenir nos producteurs locaux

Les petits producteurs ont besoin de notre aide pour conserver leur activité. Le confinement, l'absence de garde des enfants, l'annulation des marchés les touchent en premier lieu alors que leur économie est fragile. Voici comment continuer à se procurer leurs produits ou bien les découvrir.

À FAUX LA MONTAGNE

- Fromage et faisselle de chèvre : Ferme de la Callune, Pauline et Sophie : le samedi de 11h30 à 12h30 sur la petite place en face de l'épicerie Morel, livraison sur commande. fermedelacallune@gmail.com / 06 16 85 41 95
- Retrouvez les légumes de Catherine Varoqui, à l'épicerie de la Renouée à Gentioux.
- Œufs et miel du Plateau de Millevaches : Didier Chicot, livraison sur commande au 06 08 78 25 11 ou didier.23@orange.fr

GENTIOUX, À LA RENOUÉE

Retrait des commandes passées au préalable auprès producteurs le lundi entre 16h30 et 19h. Merci de venir avec l'appoint ou de régler par chèque.

- Pains : Le fournil des 4 Roux, Isabelle et Nicolas, paysans boulangers, SMS au 06 58 43 17 08
- Oeufs : Ferme Lou Sendarou, Albine et Olivier Thouret : lousendarou-albine@riseup.net ou 06 79 23 41 81
- Tomme de vache, fromage frais, lait, riz au lait : Ferme Chez Thivaud, Clément Pichot : pichclem@aol.com ou sms au 05 55 36 37 38
- Semences d'oignon et de pomme de terre, sève de bouleau, champignons (shiitaké et pleurotes), plants de petits fruits : Le Verger Apicole - Séverine et Nicolas, 06 62 09 08 82 ou leverger.apicole@lilo.org

VENTE À LA FERME

- Viande de vache, veau et porc, charcuterie, pommes de terre : La Ferme Bio de Pigerolles, lafermebiodepigerolles@gmail.com ou 06 80 96 11 70.
- Agneaux de lait (ses acheteurs ont décommandé à cause du COVID-19) : Énora, 05 44 19 13 25 - livraison possible
- Volailles : GAEC du Barry à Pigerolles, 06 65 03 42 74 - 06 62 68 89 13 http://www.gaec-du-barry.fr

Liens utiles

Dans le cadre de la pandémie de COVID-19, le Département de la Creuse met en place un n° vert en faveur de toutes les personnes seules, âgées, fragiles, souhaitant bénéficier d'une écoute et d'un soutien téléphonique, ou ayant des besoins urgents (première nécessité) avec le soutien de la plateforme Domo Creuse assistance, le 0800 00 23 23. Ce numéro est ouvert 24 heures/24, 7 jours/7.

L'accueil physique du Planning familial à Peyrelevade est suspendu, mais pour échanger sur les questions contraception - IVG - sexualité et les difficultés familiales ou de couple liées au confinement, vous pouvez nous joindre de 9h30 à 17h30 au 07 87 83 22 49. En dehors de ces horaires, le numéro vert 0800 08 11 11 vous accueille de 9h à 20h. Et nous sommes joignables sur Facebook et par e-mail : pf.plateau@millevaches.net

Le multi accueil Tom Pousse est réquisitionné pour accueillir uniquement les enfants des parents personnels soignant ou travaillant dans le domaine médico-social. Néanmoins, si vous rencontrez des difficultés avec la garde de vos enfants, n'hésitez pas à nous contacter pour en parler, obtenir des conseils, mobiliser de l'aide. poussetom@gmail.com ou au 07 55 62 62 68

Réseau Mille Soins - retrouvez sur cette page les informations partagées du personnel soignant : www.facebook.com/Réseau-de-Santé-MilleSoins-108803794086678/

La région Nouvelle-Aquitaine met en place un plan d'aide aux entreprises, artisans, auto-entrepreneurs, agriculteurs et associations : entreprises.nouvelle-aquitaine.fr ou 05 57 57 55 88 (9h à 12h et 14h à 17h du lundi au vendredi).

Un numéro vert national répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 : 0 800 130 000 et 114 pour les sourds et malentendants.

Propositions d'entraide

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des personnes qui se sont signalées à la mairie pour fournir de l'aide.

SOUTIEN SCOLAIRE

Je dois pouvoir me rendre utile de temps en temps pour du soutien scolaire à peu près dans tous les domaines, en informatique, photo et vidéo, espagnol, ou n'importe quoi qui soit à portée d'un adulte tatoué et vacciné (mais pas contre le coro…). Faites-moi signe au 05 87 04 34 65 / 06 95 15 02 74 Franck.

Nous sommes prêts à aider par téléphone les enfants et les ados qui en auraient besoin pour ces domaines : aide pour enfants d'élémentaire par téléphone, aide pour cours de philo par téléphone ou par skype, aide pour cours d'espagnol. Il suffit d'envoyer un courriel à cette adresse : v.decker@laposte.net avec un N° de téléphone et nous rappellerons. Véronique

Bonjour, Je me propose pour être personne-ressource : besoins scolaires de primaire et maths et allemand collège (et lycée ?) Katell Thomas 06 33 59 53 12

Bonjour ! Je veux bien être une personne-ressource. Par téléphone ou doc en ligne partagé. Je parle anglais pas trop mal, je dois pouvoir aider jusqu'à la terminale j'imagine… Je suis musicien, je peux répondre à beaucoup de demande dans ce domaine-là. J'ai un bac scientifique même si c'est loin, je dois pouvoir aider sur la plupart des matières enseignées à l'école jusqu'en 3eme (au pire je réviserai !) 09 81 86 36 66, à bientôt Guillaume

AIDE À LA PERSONNE, COURSES

Sam se propose aussi pour divers services : aide à la personne, courses… Samuel Deleron 06 74 24 94 78

Bonjour à vous, nous pouvons être personnes ressources pour des courses ou autre service. Bon courage à vous. Jeannot salvatori au 06 37 49 99 13 et Aïala Ellenberger au 06 20 27 62 03

Hello, super initiative, je peux ramener des courses de Felletin à Faux, ou autre besoin. Mélanie au 06 19 25 36 99

ROMPRE L'ISOLEMENT SANS SORTIR DU CONFINEMENT

On peut organiser un e-apero avec ceux qui sont motivés, sur skype ou autre, samedi soir prochain vers 19h. Bonne soirée, Mélanie 06 19 25 36 99

L'action municipale réduite, mais solidaire

Si l'accueil physique du public en mairie, ainsi que la bibliothèque, l'agence postale communale, l'accueil touristique et des gîtes, la cantine scolaire, l'entretien des locaux et les activités périscolaires sont fermés, la commune continue à assurer le service de l'eau et de l'assainissement collectif avec l'intervention de Thomas Flour aidé selon les besoins du service par Cyril Demargne et Nicolas Antzenberger.

Les tâches administratives, l'urbanisme, les paiements, la préparation du budget, l'état civil en cas d'urgence, sont réalisés à tour de rôle à la mairie par Isabelle Marcziniak et Sandrine Raffinat. Tous les agents qui sont en autorisation spéciale d'absence sont prêts à se mobiliser en cas de besoin de continuité du service public.

Les réservations ont été annulées dans les gîtes pour les mettre à disposition de l'équipe de Mille Soins. Ils pourront ainsi servir à isoler des malades déclarés.

A word for our English-speaking community

Faux-la-Montagne's mayor would like to inform you that during this period of containment, the municipal council is here to help and support. As a member of this concil, Leigh Faulkner, who speaks English fluently, could be your contact person.

If you have any questions or need help in any way, please don't hesitate to call her directly at 06 42 63 91 80.

We hope you are fit and well.

Retrouvez les informations mises à jour régulièrement sur le site de la commune.

FAUXLAMONTAGNE.FR/ACTUS